



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА И ТУРИЗМА РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ  
БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ  
Факультет оздоровительной физической культуры  
Кафедра физиологии и биохимии  
Подготовительное отделение



# РЕСПУБЛИКАНСКИЙ СЕМИНАР-ПРАКТИКУМ «РАСТЕМ СПОРТИВНЫМИ – ВЫРАСТАЕМ ЗДОРОВЫМИ!»

10 марта 2022 | 10:00

г. Минск, пр. Победителей, 105

**Приглашаем преподавателей** учреждений высшего и среднего специального образования, **учителей** учреждений общего среднего образования, **студентов** и **учащихся** учреждений высшего и среднего специального образования, **учеников старших классов** учреждений общего среднего образования, в том числе обучающихся в профильных классах спортивно-педагогической направленности и специализированных по спорту классах, **принять участие в семинаре** в очном или онлайн-формате с целью обмена опытом и знаниями по использованию возможностей физической культуры и спорта для обеспечения здорового образа жизни и содействия благополучию в любом возрасте; представления нестандартных решений, идей и инноваций по данному направлению, а также по вопросам мотивирования к ведению здорового образа жизни и профессионального самоопределения в сфере физической культуры и спорта.

**Участие бесплатное.** Рабочие языки: белорусский, русский.

**Всем участникам, представившим свои разработки, выдается сертификат.**

**Место проведения:** Белорусский государственный университет физической культуры (БГУФК), г. Минск, пр. Победителей, 105, начало – 10:00.

**Подключение в ZOOM:** <https://uso2web.zoom.us/j/8697993796?pwd=Z3BKKzFNZo5Wc2FPd21CTWRaWmM2UTog>  
или идентификатор конференции: 869 799 3796, код доступа: 2021

**Формат участия:**

- участник (представление доклада или видеоролика длительность до 7 минут)
- слушатель (участие без представления материалов)

**15 участников будут отобраны для выступления и представления своих разработок широкой аудитории на семинаре 10.03.2022.**

Все видеоролики будут размещены в открытом доступе на сайте университета <https://www.sportedu.by/>.

**Д**ля участия необходимо до **1 марта 2022** года выслать на e-mail: [ira.roub@gmail.com](mailto:ira.roub@gmail.com)

1) заявку

2) материалы доклада или видеоролик (до 7 минут)

### Заявка на участие:

|                                                        |  |
|--------------------------------------------------------|--|
| Ф.И.О. (полностью)                                     |  |
| Место учебы / работы (полностью)                       |  |
| Должность или статус (учащийся / студент / магистрант) |  |
| Формат участия (участник / слушатель)                  |  |
| Контактный телефон (+375 ...)                          |  |
| e-mail (обязательно)                                   |  |
| Название видеоролика или доклада / отсутствует         |  |

Направляя материалы участник подтверждает, что дает свое согласие на обработку персональных данных и размещение видеоролика.

### Тематические направления:

**Для студентов учреждений высшего образования, учащихся учреждений общего среднего и среднего специального образования:**

- Двигательная активность как компонент здорового образа жизни.
- Физическая культура и спорт как средство обучения жизненным навыкам.
- Равные возможности и толерантность через спорт, доступный каждому.
- Занятия спортом и физической культурой как социальная активность.
- Физическая активность и психологическое благополучие.
- «Трендовые» направления физической культуры и спорта среди молодежи.

**Для преподавателей учреждений высшего и среднего специального образования, учителей учреждений общего среднего образования:**

- Опыт организации и проведения мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни.
- Использование возможностей физической культуры и спорта для развития инклюзивного общества, социальной сплоченности, достижения взаимопонимания и гендерного равенства.
- Психолого-педагогическое сопровождение профессионального самоопределения учащихся в сфере физической культуры и спорта.
- Роль физической культуры и спорта в создании условий, позволяющих одаренным детям, детям с особенностями развития и детям, оказавшимся в сложной жизненной ситуации, в полной мере реализовать свой потенциал.
- Участники могут представлять разработки по другим тематическим направлениям, связанным с ролью физической культуры и спорта в развитии здорового образа жизни.

**Координатор – Рубченя Ирина Николаевна,**  
заведующий кафедрой физиологии и биохимии БГУФК,  
+375 33 662 83 48, +375 17 377 63 89, [ira.roub@gmail.com](mailto:ira.roub@gmail.com)