



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ,  
СПОРТА, МОЛОДЁЖИ И ТУРИЗМА (ГЦОЛИФК)

# СПОРТИВНАЯ НУТРИЦИОЛОГИЯ: ИННОВАЦИИ И ПЕРСПЕКТИВЫ

*Всероссийский с международным  
участием круглый стол*

*25 января 2022 года*

## I-часть круглого стола

### «Спортивная нутрициология: вопросы и ответы»

**11:00–11:10.** Приветственное слово академика РАЕН, д.м.н., профессора, заведующего кафедрой спортивной медицины РГУФКСМиТ **Смоленского А.В.**

**11:15–11:30.** «Создание подходов, по комплексной оценке, системы питания спортсменов в условиях работы современной спортивной организации» – спикер **Выборнов В.Д.**, к.б.н., заместитель директора по медико-биологическому и научно-методическому сопровождению «Центра спортивных инновационных технологий и подготовки сборных команд» Департамента спорта города Москвы.

**11:40–11:55.** «Состав тела спортсмена как зеркало нутритивного статуса» – спикер **Антонов А.Г.**, специалист по комплексному научно методическому сопровождению спортсменов «Центра спортивных инновационных технологий и подготовки сборных команд» Департамента спорта города Москвы.

**12:05–12:20.** «Проблемы изменения массы тела спортсменов и выработка правильного пищевого поведения» – спикер **Высочин Ф.С.**, спортивный диетолог (магистр НУФВСУ), спортивный психолог;

**12:30–12:45.** «Результаты бессистемного включения специализированных пищевых продуктов и БАД к пище в рационы питания спортсменов» – спикер **Кобелькова И.В.**, к.м.н., ведущий научный сотрудник лаборатории антропнугрициологии и спортивного питания ФГБУН Федеральный исследовательский центр питания, биотехнологии и безопасности пищи («ФИЦ питания и биотехнологии»), доцент кафедры профильных гигиенических дисциплин Академии постдипломного образования ФГБУ ФНКЦ ФМБА России.

**13:00–13:15.** «Влияние схем приема карнитина на работоспособность здоровых тренированных мужчин» – спикер **Рыбакова П.Д.**, спортивный нутрициолог, магистрантка кафедры спортивной медицины РГУФКСМиТ.

**13:25-13:40.** «Возможности и проблемы клинко-лабораторного мониторинга в спорте» - спикер **Рыбина И.Л.**, д.б.н., начальник научно-методического обеспечения национальной сборной по биатлону Республики Беларусь (г. Минск, Беларусь).

**13:50-14:05.** «Изменение уровня гидратации в зависимости от схемы приёма креатина» - спикер **Мештель А.В.**, спортивный нутрициолог, магистр кафедры спортивной медицины РГУФКСМиТ.

**14:15-14:30.** «Синдром RED-S: естественная эволюция "Триады спортсменок"» - спикер **Максимов М.В.**, спортивный нутрициолог, магистр кафедры спортивной медицины РГУФКСМиТ.

## **II-часть круглого стола «Допинг в спорте»**

**14:40-14:50.** Приветственное слово генерального директора РУСАДА **Логиновой В.В.**

**14:55-15:15.** «Обзор ключевых изменений в Запрещённом списке ВАДА. Оформление разрешений на терапевтическое использование» - спикер **Хорькин П.И.**, начальник отдела по терапевтическому использованию запрещенных субстанций РУСАДА.

**15:25-15:45.** «Допинг в детско-юношеском спорте: явные и скрытые опасности использования» - спикер **Гунина Л.М.**, д.б.н., профессор, заместитель директора Учебно-научного Олимпийского Института Национального Университета Физического Воспитания и Спорта Украины (г. Киев, Украина).

**15:55-16:10.** «Мельдоний (милдронат): на старт, внимание, марш!» - спикер **Мирошников А.Б.**, к.б.н., доцент кафедры спортивной медицины РГУФКСМиТ.

---

**Подключиться к конференции Zoom:**

**<https://us02web.zoom.us/j/87998781824?pwd=Um9NZmZHNzY0d0dRQlJERnd6bXFtUT09>**

**Идентификатор конференции: 879 9878 1824**

**Код доступа: 020350**