



УТВЕРЖДАЮ

Проректор по воспитательной
работе

Т.В. Соколова

« 03 »

сентября

2021 г.

НЕДЕЛЯ ПОЗИТИВА

Сроки реализации: 06–11.09.2021 г.

Цели и задачи: способствовать формированию ценностного, нравственного отношения к жизни; профилактика эмоционального неблагополучия, конфликтных ситуаций, суицидального риска; просвещение обучающихся и работников университета по вопросам выхода из стрессовых ситуаций, кризисных состояний, оказанию взаимопомощи.

План мероприятий

| № п/п | Мероприятия | Дата, место проведения | Ответственные |
|-------|--|--|--|
| 1. | «С проблемой – к нам!» – информационная акция; «Что бы это значило?» – экспресс-диагностика | 6 сентября главный уч. корпус, уч. корпуса №2, 3, спорткомплекс | социально-педагогическая и психологическая служба (СППС) |
| 2. | «Знакомство с университетом» – квест | 6 сентября главный уч. корпус | совет студенческого самоуправления (ССС) физико-математического факультета |
| 3. | «Жизнь – это счастье. Сотвори его сам» – дискуссия | 6 сентября уч. корпус №3 | кафедра английской филологии |
| 4. | «О рациональном использовании свободного времени» – кураторский час | 6 сентября главный уч. корпус | факультет естествознания |
| 5. | «Музыка на уроке иностранного языка с целью создания положительной атмосферы общения» – практикум | 6 сентября уч. корпус №3 | кафедра немецкой филологии и лингводидактики |
| 6. | «Пути преодоления тревожности в период адаптации к условиям вуза» – блиц-рассуждения | 6 сентября уч. корпус №2 | кафедра специальных педагогических дисциплин |
| 7. | «Ценности, которым нет цены» – диспут | 6 сентября общежитие №1 | воспитатель, педагог-организатор, студсовет общежития №1 |
| 8. | «От улыбки станет всем светлей» – конкурс эссе | 6 сентября уч. корпус №2 | кафедра психологии |
| 9. | «Нам нужно лучше знать друг друга» – организация и проведение рейдов с посещением студентов 1 курса, заселившихся в общежития университета | 6–7 сентября общежития студенческого городка | филологический факультет |

| | | | |
|-----|--|--------------------------------------|--|
| 10. | «Осень – не повод для грусти» – интерактивное кафе | 7 сентября спорткомплекс | кафедра спортивных дисциплин и методик их преподавания |
| 11. | «Мир ловил меня, но не поймал, или о психологической безопасности личности» – семинар-практикум | 7 сентября уч. корпус №2 | кафедра психологии |
| 12. | «Роль эмоций в нашей жизни» – беседа | 7 сентября уч. корпус №2 | кафедра психологии |
| 13. | «Ресурсы стрессоустойчивости» – семинар-практикум | 7 сентября уч. корпус №2 | кафедра социальной работы |
| 14. | «Я люблю тебя, жизнь!» – диспут | 7 сентября уч. корпус №3 | кафедра иностранных языков |
| 15. | «Юрфак на позитиве» – акция | 7 сентября главный уч. корпус | юридический факультет |
| 16. | «Наш выбор – наша жизнь!» – круглый стол | 7 сентября главный уч. корпус | юридический факультет |
| 17. | «Письмо психологу» – акция | 7 сентября главный уч. корпус | факультет естествознания |
| 18. | «Антикризисное управление: как справляться со стрессом и негативными эмоциями» – семинар-тренинг | 7 сентября уч. корпус №2 | кафедра психологии |
| 19. | «Коллекция добрых слов» – акция | 8 сентября главный уч. корпус | факультет естествознания |
| 20. | «Секреты эффективного общения» – тренинговое занятие | 8 сентября уч. корпус №2 | кафедра психологии |
| 21. | «Улыбнись жизни!» – акция | 8 сентября главный уч. корпус | факультет естествознания |
| 22. | «Давайте дружить» – беседа с первокурсниками | 8 сентября уч. корпус №2 | филологический факультет |
| 23. | «Осознание ценностей жизни» – беседа | 8 сентября уч. корпус №3 | кафедра немецкой филологии и лингводидактики |
| 24. | «Дом, в котором мы живем» – квест для студентов 1, 2 курсов | 8 сентября общежитие №1 | педагогики, студсовет общежития №1 |
| 25. | «Поделись хорошим настроением» – психологическое мультимедийное тестирование | 8 сентября уч. корпус №3 | кафедра иностранных языков |
| 26. | «Яркие оттенки счастья» – интерактивное занятие | 8 сентября уч. корпус №2 | кафедра социальной работы |
| 27. | «Жить здорово!» – факультетское ток-шоу | 8 сентября уч. корпус №2 | кафедра специальных педагогических дисциплин |
| 28. | «На что потратить жизнь?» – студенческая акция | 8 сентября общежитие №4 | педагогики, студсовет общежития №4 |
| 29. | «Поделись улыбкою своей» – конкурс видеороликов | 8 сентября уч. корпус №2 | кафедра специальных педагогических дисциплин |
| 30. | «Подари тепло сердцу» – мастер-класс по изготовлению изделий из глины | 8 сентября мастерская по керамике | кафедра педагогики начального образования |
| 31. | «Как преодолеть стресс?» – кейс ситуации | 8 сентября уч. корпус №2 | кафедра психологии |

| | | | |
|-----|--|-----------------------------------|--|
| 32. | «Лучше Бреста места нет» (серия встреч с известными психологами г. Бреста и преподавателями психологии БрГУ имени А.С. Пушкина) – психологическая гостиная | 9 сентября уч. корпус №2 | кафедра психологии |
| 33. | «Учись учиться» – круглый стол для первокурсников | 9 сентября главный уч. корпус | факультет естествознания |
| 34. | «Я и Другой. Возможна ли встреча?» – тренинговое занятие | 9 сентября главный уч. корпус | СППС |
| 35. | «Я за активный образ жизни» – факультетский круглый стол | 9 сентября уч. корпус №3 | кафедра немецкой филологии и лингводидактики |
| 36. | «Следопыт» – акция | 9 сентября главный уч. корпус | факультет естествознания |
| 37. | «Теплые слова» – арт-площадка | 9 сентября главный уч. корпус | факультет естествознания |
| 38. | «Искусство позитивного мышления» – факультетский диспут | 9 сентября уч. корпус №2 | кафедра социальной работы |
| 39. | «Создай себе хорошее настроение» – тренинговое занятие | 9 сентября общежитие №3 | СППС, воспитатель общежития №3 |
| 40. | «Победа над тревожностью» – диспут | 9 сентября уч. корпус №2 | кафедра специальных педагогических дисциплин |
| 41. | «С позитивом по жизни» – педагогические этюды | 9 сентября уч. корпус №2 | кафедра социальной работы |
| 42. | «Жизнь прекрасна» – диспут | 9 сентября уч. корпус №2 | кафедра педагогики начального образования |
| 43. | «Коллекция теплых слов» – акция | 9 сентября общежитие №2 | воспитатели, студсовет общежития №2 |
| 44. | «Улыбнись жизни!» – оформление стенда в фойе общежития «Коллекция тёплых слов!» – акция «Зарядись позитивом!» – акция | 9 сентября общежитие №3 | педагоги, студсовет общежития №3 |
| 45. | «Самоповреждающее поведение студенческой молодежи» – семинар-практикум для замдеканов по воспитательной работе, кураторов учебных групп, педагогических работников общежитий | 10 сентября главный уч. корпус | СППС |
| 46. | «Как научиться быть счастливым» – дискуссия | 10 сентября уч. корпус №3 | кафедра английской филологии |
| 47. | «Моя жизнь в моих руках» – тренинг | 10 сентября уч. корпус №2 | кафедра педагогики |
| 48. | «Мафия» – развлекательная игра | 10 сентября общежитие №1 | педагоги, студсовет общежития №1 |
| 49. | «Жизненные ценности» – круглый стол | 10 сентября уч. корпус №2 | кафедра психологии |
| 50. | «Познай себя» – круглый стол | 10 сентября уч. корпус №2 | кафедра психологии |
| 51. | «Позитивное мышление в жизни современного студента» – конверт мнений | 10 сентября уч. корпус №2 | кафедра психологии |

| | | | |
|-----|---|--|--|
| 52. | «STOP напряжение» – тренинг | 10 сентября уч. корпус №2 | кафедра педагогики |
| 53. | «Позитивное мышление» – беседа | 10 сентября уч. корпус №2 | кафедра специальных педагогических дисциплин |
| 54. | «Поделись радостью» – час общения | 10 сентября уч. корпус №2 | кафедра социальной работы |
| 55. | «Мудрые высказывания о позитивном мышлении» – конкурс микроплакатов | 10 сентября уч. корпус №2 | кафедра специальных педагогических дисциплин |
| 56. | «Жизнь прекрасна» – фотоконкурс | 10 сентября уч. корпус №2 | кафедра психологии |
| 57. | «Портрет коллектива» – психологическая игра | 10 сентября главный уч. корпус | факультет естествознания |
| 58. | «Тимбилдинг» – игра | 10 сентября главный уч. корпус | факультет естествознания |
| 59. | День детства | 10 сентября, фойе 5 этажа главный уч. корпус | кафедра общей и теоретической физики |
| 60. | «Я счастлив потому, что...» – арт-пространство | 10 сентября главный уч. корпус | СППС |
| 61. | «Ящик добрых советов первокурсникам» – акция | 06–10 сентября главный уч. корпус | юридический факультет, кафедра философии и экономики |
| 62. | «Правила совместного проживания – встречи-беседы со студентами, впервые заселившимися в общежития | 06–10 сентября общежития студенческого городка | СППС, воспитатели, студсовет общежитий студенческого городка |
| 63. | «Каменная радуга» – день позитив в кабинете геологии | 11 сентября главный уч. корпус | факультет естествознания |
| 64. | «Познаем себя» – online-диагностика | 06–11 сентября официальные группы и сообщества университета | СППС |
| 65. | «Лето звонкое, будь со мной!» – фотовыставка | 06–11 сентября уч. корпус №2 | филологический факультет |
| 66. | «Улыбка факультета» – фотоконкурс «Ларчик позитива» – ящик добрых пожеланий и предложений | 06–11 сентября главный уч. корпус | исторический факультет |
| 67. | «Лучшая улыбка юридического факультета» – конкурс | 07–11 сентября главный уч. корпус | юридический факультет |