

РЕФЕРАТ

Отчет 34 с., 1 кн., 2 рис., 8 табл., 45 источн.

СИСТЕМА КОНТРОЛЯ, ТЕХНИЧЕСКИЙ ПОТЕНЦИАЛ, ДВИГАТЕЛЬНО-КООРДИНАЦИОННЫЙ ПОТЕНЦИАЛ, СПОРТИВНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, СПОРТСМЕНЫ, ЦИКЛИЧЕСКИЕ И СЛОЖНОКООРДИНАЦИОННЫЕ ВИДЫ СПОРТА, АЛГОРИТМ

Объектом исследования является методика контроля уровня технического и двигательного координационного потенциала спортсменов в циклических и сложно-координационных видах спорта.

Цель работы – разработать и обосновать систему контроля уровня технического и двигательного координационного потенциала спортсменов разной квалификации в циклических и сложно-координационных видах спорта.

Результаты и структура научного исследования обусловлена следующими этапами: исследованы резервные показатели физической, функциональной и технической готовности спортсменов в циклических и сложно-координационных видах спорта; построены модельные характеристики биодинамической готовности сердечно-сосудистой и дыхательной системы спортсменов к тренировочной и соревновательной деятельности; разработаны программы индивидуально-дифференцированной коррекции учебно-тренировочного процесса в гребле на байдарках и каноэ, в плавании и в прыжках в воду; разработана и обоснована автоматизированная система контроля уровня двигательного координационного потенциала спортсменов разной квалификации (на примере циклических и сложно-координационных видов спорта).

Степень внедрения в учебно-тренировочный процесс методику контроля технического и двигательного координационного потенциала на основе комплексного биомеханического, электромиографического и функционального анализа движений с внешней и внутренней структурой. Результаты исследования будут широко использованы в практике подготовки юных спортсменов в спортивных клубах, ДЮШОР, СДЮСШОР, ЦОР, национальных командах Республики Беларусь. Значимость результатов НИР определяется социальным эффектом и выражается в повышении результатов выступлений спортсменов на чемпионатах Европы, мира и Олимпийских играх, что позволит повысить эффективность спортивной деятельности, и значительно снизит время и финансовые затраты на подготовку спортсменов.

Полученные результаты исследования позволят обеспечить решение задач комплексного контроля уровня технического и двигательного координационного потенциала спортсменов высокой квалификации, а также в обеспечении научно-методического сопровождения подготовки спортсменов в многолетнем аспекте.