

ШКОЛА ЮНОГО ПСИХОЛОГА

Вниманию абитуриентов психолого-педагогического факультета!

На психолого-педагогическом факультете работает «Школа юного психолога». Приглашаются все желающие, планирующие поступление на специальности психолого-педагогического факультета Брестского государственного университета имени А.С. Пушкина. Посещение занятий бесплатное и не требует предварительной записи.

Школа юного психолога проводит занятия каждую третью субботу месяца по адресу: г. Брест, ул. Мицкевича, 28, 2 этаж, аудитория 222

1	2	3	4
Дата	Время	Преподаватель	Названия занятия
19.10.2019	11:00	Павлов И.В. – доцент кафедры психологии	Настольная психологическая игра «СоциУм». Игра проводится с обучающимися учреждений общего среднего образования. Игра помогает научиться лучше разбираться в психологии отношений между людьми и группами людей. Участники игры узнают о том, как возникают разные отношения между людьми и группами людей, кто такой лидер и каким он может быть, какие роли человек может «играть» в обществе, какие способы разрешения конфликтов существуют. Игра позволяет «с психологического ракурса» посмотреть на социум и поразмышлять о своём месте в нем. Игроки могут вырабатывать разные стратегии игрового взаимодействия, чтобы достичь наилучшего результата, соревноваться или сотрудничать друг с другом.
16.11.2019	11:00	Даниленко А.В. – доцент кафедры психологии	Круглый стол «Стресс в нашей жизни». Обсуждение вопросов: стресс – хорошо или плохо; понятие стресса и его проявления; симптомы стресса; стресс факторы или причины возникновения стресса; механизмы и особенности протекания стресса; виды стресса; психопрофилактика и борьба с острым и хроническим стрессом (практические рекомендации); адаптационные возможности личности.
21.12.2019	11:00	Былинская Н.В. – заведующая кафедрой психологии	Диалог о конфликтологической культуре. Обсуждение вопросов: что такое конфликт; виды конфликтов; межличностные конфликты; внутриличностный конфликт; способы разрешения конфликтных ситуаций; предупреждение возникновения конфликтных ситуаций; бесконфликтная личность: возможности

			и ресурсы.
18.01.2020	11:00	Ящук С.Л. – доцент кафедры психологии	Семинар-практикум «Работа с эмоциональными состояниями». Обсуждение вопросов: эмоции и их влияние на жизнедеятельность человека; виды эмоций; последовательность эмоциональных состояний, их характеристика (зона активной жизни; зона консерватизма; зона антагонизма; зона гнева; зона страха; зона горя и апатии); способы регуляции эмоциональных состояний.
15.02.2020	11:00	Гаврилович А.А. – старший преподаватель кафедры психологии	Мастер-класс «Ведомый и ведущий» или психологический портрет эффективного лидера». Обсуждение вопросов: лидер и руководитель; типы лидерства; портрет (коллаж) настоящего лидера; развитие лидерских качеств личности; составляющие имиджа современного лидера; ринг ситуаций; рефлексия.
21.03.2020	11:00	Северин А.В. – доцент кафедры психологии	Круглый стол «Профессия: выбор, развитие, реальность». Обсуждение вопросов: профессия как сфера практической самореализации личности, факторы, влияющие на выбор профессии; современные профессии на рынке труда; социэкономические профессии (психолог, врач и др.); практические рекомендации по выбору профессии, ознакомление со специальностями УО «БрГУ имени А.С. Пушкина»
18.04.2020	11:00	Москалюк В.Ю. – доцент кафедры психологии	Презентация «Мыслить позитивно – как это?». Обсуждаемые вопросы: позитивное мышление как личностный ресурс, принципы позитивного мышления, его преимущества.
16.05.2020	11:00	Медведская Е.И. – доцент кафедры психологии	Семинар-практикум «Интернет и эффективная учеба». Обсуждаемые вопросы: содержание интернет-деятельности молодых белорусов; воздействие технологии на познавательные процессы (внимание, память, воображение и др.); приемы поиска информации в Web; эффективные технологии обработки учебной информации; творчество в учебной деятельности.

Ответственный за организацию «Школы юного психолога»: Ящук С.Л., кандидат психологических наук, доцент, доцент кафедры психологии.

Контактный телефон: +375 (162) 21-64-66