**ШКОЛА ЮНОГО ПСИХОЛОГА**

Вниманию абитуриентов психолого-педагогического факультета!

На психолого-педагогическом факультете работает «Школа юного психолога».
Приглашаются все желающие, планирующие поступление на специальности психолого-педагогического факультета Брестского государственного университета имени А.С. Пушкина. Посещение занятий бесплатное и не требует предварительной записи.

Школа юного психолога проводит занятия каждую третью субботу месяца по адресу: г. Брест, ул. Мицкевича, 28, 2 этаж, аудитория 222

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **1** | **2** | **3** | **4** |
| **Дата** | **Время** | **Преподаватель** | **Названия занятия** |
| 19.10.2019 | 11:00 | Павлов И.В. – доцент кафедры психологии  | **Настольная психологическая игра «СоциУм».** Игра проводится с обучающимися учреждений общего среднего образования. Игра помогает научиться лучше разбираться в психологии отношений между людьми и группами людей. Участники игры узнают о том, как возникают разные отношения между людьми и группами людей, кто такой лидер и каким он может быть, какие роли человек может «играть» в обществе, какие способы разрешения конфликтов существуют. Игра позволяет «с психологического ракурса» посмотреть на социум и поразмышлять о своём месте в нем. Игроки могут вырабатывать разные стратегии игрового взаимодействия, чтобы достичь наилучшего результата, соревноваться или сотрудничать друг с другом.  |
| 16.11.2019 | 11:00 | Даниленко А.В. – доцент кафедры психологии  | **Круглый стол «Стресс в нашей жизни».** Обсуждение вопросов: стресс – хорошо или плохо; понятие стресса и его проявления; симптомы стресса; стресс факторы или причины возникновения стресса; механизмы и особенности протекания стресса; виды стресса; психопрофилактика и борьба с острым и хроническим стрессом (практические рекомендации); адаптационные возможности личности. |
| 21.12.2019 | 11:00 | Былинская Н.В. – заведующая кафедрой психологии  | **Диалог о конфликтологической культуре.** Обсуждение вопросов: что такое конфликт; виды конфликтов; межличностные конфликты; внутриличностный конфликт;способы разрешения конфликтных ситуаций; предупреждение возникновения конфликтных ситуаций;бесконфликтная личность: возможности и ресурсы. |
| 18.01.2020 | 11:00 | Ящук С.Л. – доцент кафедры психологии  | **Семинар-практикум «Работа с эмоциональными состояниями».** Обсуждение вопросов**:** эмоции и их влияние на жизнедеятельность человека; виды эмоций; последовательность эмоциональных состояний, их характеристика (зона активной жизни; зона консерватизма; зона антагонизма; зона гнева; зона страха; зона горя и апатии); способы регуляции эмоциональных состояний. |
| 15.02.2020 | 11:00 | Гаврилович А.А. – старший преподаватель кафедры психологии  | **Мастер-класс «Ведомый и ведущий» или психологический портрет эффективного лидера».** Обсуждение вопросов:лидер и руководитель; типы лидерства; портрет (коллаж) настоящего лидера; развитие лидерских качеств личности; составляющие имиджа современного лидера; ринг ситуаций; рефлексия. |
| 21.03.2020 | 11:00 | Северин А.В. – доцент кафедры психологии  | **Круглый стол «Профессия: выбор, развитие, реальность».** Обсуждение вопросов:профессия как сфера практической самореализации личности,факторы, влияющие на выбор профессии; современные профессии на рынке труда; социономические профессии (психолог, врач и др.); практические рекомендации по выбору профессии, ознакомление со специальностями УО «БрГУ имени А.С.  Пушкина» |
| 18.04.2020 | 11:00 | Москалюк В.Ю. – доцент кафедры психологии | **Презентация «Мыслить позитивно – как это?».** Обсуждаемые вопросы:позитивное мышление как личностный ресурс, принципы позитивного мышления, его преимущества. |
| 16.05.2020 | 11:00 | Медведская Е.И. – доцент кафедры психологии  | **Семинар-практикум «Интернет и эффективная учеба».** Обсуждаемые вопросы: содержание интернет-деятельности молодых белорусов; воздействие технологии на познавательные процессы (внимание, память, воображение и др.); приемы поиска информации в Web; эффективные технологии обработки учебной информации; творчество в учебной деятельности. |

Ответственный за организацию «Школы юного психолога»: Ящук С.Л., кандидат психологических наук, доцент, доцент кафедры психологии.

Контактный телефон: +375 (162) 21-64-66