

1

СОГЛАСОВАНО
Протокол заседания
профсоюзного
комитета работников
от 10.09.2018 № 14

09 Рабоч. Экземп.

УТВЕРЖДАЮ
Ректор Учреждения образования
«Брестский государственный
университет имени А.С.Пушкина»
А.Н.Сендер
«19» 09 2018

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ № 219

Глава 1

ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

1. Настоящие Правила устанавливают требования к безопасности при поведении практических занятиях по физической культуре.
2. К занятиям по физической культуре допускаются студенты: прошедшие в установленном порядке медицинский осмотр и не имеющие медицинских противопоказаний для занятий физической культурой; прошедшие инструктаж по «Правилам безопасности при проведении занятий по физической культуре» (далее – Правила); при наличии спортивной формы и специальной сменной спортивной обуви.
3. Спортивная форма должна соответствовать размеру, не мешать выполнению упражнений. Разрешается использовать эластичные бинты, наколенники и т.д. На занятиях запрещается носить перстни, цепочки, металлические браслеты. Волосы студентов должны быть аккуратно собраны и заколоты.
4. На практических занятиях по физической культуре студенты обязаны соблюдать Правила безопасного поведения, правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец обязан немедленно сообщить преподавателю, проводящему занятия по физической культуре.
5. Студентам запрещается находиться в местах проведения обучения, совершенствования и сдачи контрольных нормативов по бегу, прыжкам и метаниям, без разрешения преподавателя, проводящего занятия, подходить к имеющемуся на открытых площадках и во вспомогательных помещениях (снарядных, раздевалках, и т.п.) инвентарю и оборудованию и пользоваться им.
Запрещается использовать емкости для питья в стеклянной упаковке.

Глава 2

ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ

6. Перед началом занятий студент обязан:

- с разрешения преподавателя пройти в раздевалку, раздеться, не мешая соседям, аккуратно сложить свою одежду в шкафчик;
- надеть спортивный костюм и специальную сменную спортивную обувь;
- проследовать к месту проведения занятия.

Глава 3

ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ

7. Во время занятий студенты обязаны:

- соблюдать настоящие Правила;
- внимательно слушать и неукоснительно выполнять все указания преподавателя, проводящего занятия;
- при поточном выполнении упражнений (один за другим) соблюдать достаточные интервалы, чтобы избежать столкновений;
- использовать спортивный инвентарь и оборудование только с разрешения и под руководством преподавателя;
- при падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

8. Студентам запрещается:

- выполнять любые действия без разрешения преподавателя, проводящего занятия;
- переходить к другим местам занятий без разрешения преподавателя;
- хватать друг друга за руки, ноги, голову и другие части тела во избежание несчастных случаев и травм;
- бегать в помещении спортивного комплекса, в раздевалках.

Глава 4

ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ

9. По окончании занятий студенты обязаны:

- убрать в отведенное место спортивный инвентарь;
- с разрешения преподавателя покинуть место проведения занятия;
- снять спортивную одежду и спортивную обувь, при необходимости принять душ или вымыть лицо и руки с мылом, одеться;

10. При обнаружении неисправности оборудования, спортивного инвентаря, системы вентиляции, работы сантехнических систем, нарушения целостности окон, пожарной сигнализации, проинформировать об этом преподавателя, проводящего занятия.

Глава 5

ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

11. При возникновении во время занятий болей в суставах, мышцах, возникновении кровотечения и т.д., а также при плохом самочувствии

сообщить об этом преподавателю и при необходимости обратиться к медицинскому работнику спортивного комплекса.

12. Преподаватель принимает меры по организации оказания первой медицинской помощи, сообщает медработнику здравпункта университета о необходимости оказания первой помощи.

При необходимости проводящий занятия и медработник здравпункта университета обязаны вызвать скорую медицинскую помощь.

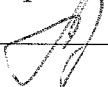
13. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря сообщить об этом преподавателю.

14. При возникновении чрезвычайной ситуации (появление посторонних запахов, задымлении, возгорании, появлении в зоне проведения занятий посторонних предметов и т.д.) немедленно сообщить об этом преподавателю, поставить в известность администрацию спорткомплекса и сообщить в территориальный орган министерства по чрезвычайным ситуациям (телефон 101,112)

15. При возникновении пожара или иных чрезвычайных происшествий студенты обязаны немедленно прекратить занятие, организованно под руководством преподавателя покинуть место проведения занятий согласно плану эвакуации.

СОГЛАСОВАНО:

Инженер по охране труда

 Т.В.Чирак

РАЗРАБОТАЛ:

Заведующий кафедрой
физической культуры

 Т.С.Демчук