

Министерство спорта Российской Федерации
Министерство физической культуры и спорта Чувашской Республики
Министерство образования и молодежной политики
Чувашской Республики
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Чувашский государственный педагогический
университет им. И.Я. Яковлева»

ИНФОРМАЦИОННОЕ ПИСЬМО

Уважаемые коллеги!

Приглашаем вас принять участие в VII Всероссийской с международным участием научно-практической конференции «**АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ АРМРЕСТЛИНГА, БОДИБИЛДИНГА, ГИРЕВОГО СПОРТА, МАС-РЕСТЛИНГА, ПАУЭРЛИФТИНГА И ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКИ**», которая состоится **22 мая 2020** года на базе Чувашского государственного педагогического университета им. И. Я. Яковлева по адресу: г. Чебоксары, ул. К. Маркса, 38. Конференция включена в план проведения научных конгрессов и конференций Министерства спорта Российской Федерации в 2020 году (приказ № 1165 от 31.12.2019 г.).

Целью конференции является обобщение передового педагогического опыта и инноваций в области теории и методики силовых видов спорта и профессиональной подготовки, установление и развитие научных связей между учеными, обмен научными и практическими достижениями.

Направления работы конференции:

1. История проблемы теории и методики армрестлинга, бодибилдинга, гиревого спорта, мас-рестлинга, пауэрлифтинга и тяжелой атлетики.

2. Проблемы профессиональной подготовки специалистов по армрестлингу, бодибилдингу, гиревому спорту, мас-рестлингу, пауэрлифтингу и тяжелой атлетике.

3. Инновационные технологии спортивной тренировки в армрестлинге, бодибилдинге, гиревом спорте, мас-рестлинге, пауэрлифтинге и тяжелой атлетике.

4. Медико-биологические проблемы армрестлинга, бодибилдинга, гиревого спорта, мас-рестлинга, пауэрлифтинга и тяжелой атлетики.

5. Социологические и психологические проблемы армрестлинга, бодибилдинга, гиревого спорта, мас-рестлинга, пауэрлифтинга и тяжелой атлетики.

К участию в конференции приглашаются ученые-исследователи, руководители и специалисты органов исполнительной власти и местного самоуправления в области силовых видов спорта (армрестлинга, бодибилдинга, гиревого спорта, мас-рестлинга, пауэрлифтинга и тяжелой атлетики), сотрудники подведомственных учреждений Министерства спорта, представители научной общественности, преподаватели, работающие в системе

специального физкультурного образования, учителя физической культуры, тренеры-преподаватели, спортсмены, студенты, магистранты, аспиранты и соискатели.

Условия участия в конференции. Для участия в конференции необходимо выслать до **1 мая 2020 года** в адрес оргкомитета в электронном виде на e-mail simen.vladimir@yandex.ru:

1. Текст работы в электронном виде, оформленный в соответствии с требованиями.

2. Заявку на участие в конференции (Приложение 1).

3. Справку о результатах проверки статьи в системе «Антиплагиат» (оригинальность не менее 70 %).

Каждый материал должен быть оформлен *отдельным файлом* под именем:

- Иванов - статья (*для статей*);

- Иванов - заявка;

- Иванов – справка Антиплагиат.

Участие в работе конференции и публикация статьи **БЕСПЛАТНО.**

Телефон оргкомитета: 8-927-841-99-17

Контактное лицо – зав. кафедрой физического воспитания, канд. пед. наук, проф. Симень Владимир Петрович.

Материалы конференции будут опубликованы в виде электронного сборника научных статей, включенного в **базу РИНЦ** (лицензионный договор № 3962-01/2016К от 25 января 2016 г.). Готовый сборник в формате pdf будет размещен на интернет-странице кафедры физического воспитания ЧГПУ им. И.Я. Яковлева по адресу <http://kafs.chgpu.edu.ru/index.php/kafedra-fizicheskogo-vospitaniya/11-kafedra-fizicheskogo-vospitaniya>, а также будет выслан вместе с сертификатом участника на адрес электронной почты, указанный Вами в заявке.

Оргкомитет оставляет за собой право отбора материалов для публикации. Материалы, не соответствующие тематике конференции, либо не оформленные в соответствии с требованиями, рассматриваться не будут.

Требования к оформлению научной статьи.

Статьи должны иметь:

а) индекс универсальной десятичной классификации (УДК);

б) название работы на русском и английском языках (жирным шрифтом строчными буквами);

в) фамилии и инициалы авторов на русском и английском языках (жирным шрифтом строчными буквами) – количество соавторов в статье может быть не более 4;

г) полное название учреждения и города на русском и английском языках (курсивом), где выполнена работа;

д) четкую аннотацию (реферат) на русском и английском языках (не менее 500 знаков) отдельными абзацами;

е) ключевые слова на русском и английском языках (не более 7);

ё) основной текст, включающий следующие подразделы: актуальность

исследуемой проблемы; методы и организация исследований; результаты исследований и их обсуждение; заключение; список цитируемой литературы.

В конце статьи должны быть указаны сведения об авторах на русском и английском языках: фамилия, имя отчество, ученая степень, ученое звание, должность с указанием места работы; домашний адрес с почтовым индексом (для отправки экземпляра сборника), контактный телефон, e-mail; шифр специальности, по которой выполняется работа (согласно номенклатуре научных работников).

Рукописи научных статей проверяются системой «Антиплагиат». Доля оригинального текста должна составлять не менее **70 %**.

Работы, не отвечающие вышеприведенным требованиям, не принимаются к опубликованию.

При оформлении статьи необходимо руководствоваться следующими правилами:

1. Материалы предоставляются в объеме до 8 страниц компьютерного оформления; текстовый редактор Word 2000/2016; формат А 4; шрифт Times New Roman; размер шрифта 14 пт.; абзацный отступ – 1 см; интервал – одинарный; поля: верхнее, нижнее, правое, левое – 2,0 см.

2. В текст могут быть включены графические изображения и таблицы (**не более трёх**), для чего необходимо указать их расположение в статье ссылками, например – рис.1, рис.2, табл.1, данные рисунков не должны повторять материалы таблиц. Таблицы должны содержать только экспериментальные данные и представлять собой обобщенные и статистически обработанные материалы исследований. Каждая таблица должна иметь заголовок, быть обязательно пронумерована и упомянута в тексте. Кегль текста в таблицах – 12 пт.

3. Сокращение слов, имен, названий, кроме общепринятых сокращений мер, физических и математических величин и терминов, допускается только с первоначальным указанием полного названия.

4. Цитируемая в статье литература (не более 15 источников) приводится в виде алфавитного списка по действующему ГОСТу (ГОСТ 2003) шрифтом 12. Не допускаются ссылки на тезисы конференций и на неопубликованные работы. Ссылки в тексте даются в квадратных скобках с указанием номера из списка литературы и страницы, откуда приводится цитата.

Просим Вас передать данное информационное письмо вашим коллегам!!!

Заявка
на участие в VII Всероссийской с международным участием
научно-практической конференции
«Актуальные проблемы теории и методики армрестлинга, бодибилдинга, гиревого
спорта, мас-рестлинга, пауэрлифтинга и тяжелой атлетики»
(для каждого участника заполняется отдельно)

1. ФИО _____
2. Полное название организации _____
3. Должность _____
4. Ученая степень, ученое звание _____
5. Полное название кафедры _____
6. Телефон _____
7. Электронная почта _____
8. Название направления _____
9. Форма участия (очное – докладчик, заочное – только публикация) отметить нужное

ПРИМЕР ОФОРМЛЕНИЯ СТАТЬИ

УДК/UDC 796.088

Структура многолетней спортивной подготовки гиревиков

The scheme of long-sports preparation of kettlebell lifters

¹Симень В. П., ²Сидоров С. С.

¹Simen V. P., ²Sidorov S. S.

¹ФГБОУ ВО «Чувашский государственный педагогический университет им. И. Я. Яковлева», г. Чебоксары, Россия

²ФГБОУ ВО «Чувашский государственный университет имени И. Н. Ульянова», г. Чебоксары, Россия

¹*I. Yakovlev Chuvash state pedagogical university, Cheboksary, Russia*

²*I. Ulyanov Chuvash state university, Cheboksary, Russia*

Аннотация. На основании анализа и обобщения литературных источников и результатов педагогического эксперимента в статье приводятся

Abstract. The purpose of this study was to...

Ключевые слова: гиревой спорт, многолетняя спортивная подготовка...

Key words: kettlebell lifting, long-term athletic training...

Актуальность исследуемой проблемы. В теории и практике гиревого спорта...[1, 2].

Между тем вопросы структурирования многолетней спортивной подготовки гиревиков требуют дополнительных научных исследований.

В связи с этим **целью** нашего исследования является...

Методы и организация исследований. Для достижения цели исследования нами применялся комплекс научных методов, включающий...

Экспериментальной базой исследования явились... Были проведены мероприятия, направленные на... В эксперименте приняли участие...

Результаты исследований и их обсуждение. Выявленные нами показатели... послужили основой для разработки...

Структура многолетней спортивной подготовки гиревиков приведена в таблице 1.

Таблица 1 – Структура многолетней спортивной подготовки гиревиков

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

Заключение. Ориентация тренеров на разработанную нами структуру позволит повысить....

ЛИТЕРАТУРА

1. *Гиревой спорт: примерная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва* / авт.-сост.: И. П. Солодов, О. А. Маркиянов, Г. П. Виноградов, С. А. Кириллов, В. Ф. Тихонов; ООО «Всероссийская федерация гиревого спорта». – М. : Советский спорт, 2010. – 96 с.

2. *Павлов, В. Ю.* Модельные характеристики как основа управления учебно-тренировочным процессом спортсменов-гиревиков 13–15 лет / В. Ю. Павлов // Вестник Томского государственного педагогического университета. – 2012. – № 363. – С. 188–192.

REFERENCES

1. *Kettlebell lifting: an exemplary sports training program for youth sports schools, specialized youth school of Olympic reserve* / author composer: I. P. Solodov, O. A. Markiyarov, G. P. Vinogradov, S. A. Kirillov, V. F. Tikhonov; Company "All-Russian Federation of Kettlebell Lifting." – Moscow: Soviet Sport, 2010. – 96 p.

2. *Pavlov, V. Y.* Model characteristics as the basis for managing the training process of sportsmen-weight lifters 13-15 / V. Y. Pavlov // Vestnik of Tomsk State Pedagogical University. – 2012. – № 363. – P. 188–192.

© Симень В. П., Сидоров С. С., 2019

Симень Владимир Петрович – кандидат педагогических наук, доцент, профессор кафедры физического воспитания Чувашского государственного педагогического университета им. И. Я. Яковлева, г. Чебоксары, Россия; e-mail: simen.vladimir@yandex.ru

Сидоров Сидор Сидорович – кандидат педагогических наук, доцент, доцент кафедры физической культуры и спорта Чувашского государственного университета им. И. Н. Ульянова, г. Чебоксары, Россия; e-mail: sidorov56@yandex.ru

© *Simen V. P., Sidorov S. S.*

Simen, Vladimir Petrovich – Candidate of Pedagogics, Associate Professor, Scientific Associate of the Department of Physical Education, I. Yakovlev Chuvash State Pedagogical University, Cheboksary, Russia; e-mail: simen.vladimir@yandex.ru

Sidorov, Sidor Sidorovich – Candidate of Pedagogics, Associate Professor, Scientific Associate of the Department of Physical Education, I. Ulyanov Chuvash state university, Cheboksary, Russia; e-mail: sidorov56@yandex.ru

ПРОЕКТ ПРОГРАММЫ

проведения VII Всероссийской с международным участием научно-практической конференции «АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ АРМРЕСТЛИНГА, БОДИБИЛДИНГА, ГИРЕВОГО СПОРТА, МАС-РЕСТЛИНГА, ПАУЭРЛИФТИНГА И ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКИ»

22 мая 2020 года, г. Чебоксары

| Время | Кабинет | Мероприятие |
|--|------------------------------|---|
| 09.00-10.30 | 1 этаж 5 уч. корп. | Регистрация гостей и участников конференции |
| 1 часть – Пленарная | | |
| 10.30-11.00 | Аудитория 101 5 уч. корп. | Торжественное открытие VII Всероссийской с международным участием научно-практической конференции «Актуальные проблемы теории и методики армрестлинга, бодибилдинга, гиревого спорта, мас-рестлинга, пауэрлифтинга и тяжелой атлетики» |
| 11.00-13.00 | Аудитория 101 5 уч. корп. | Пленарное заседание VII Всероссийской с международным участием научно-практической конференции «Актуальные проблемы теории и методики армрестлинга, бодибилдинга, гиревого спорта, мас-рестлинга, пауэрлифтинга и тяжелой атлетики» Председатель – Иванов В.Н., ректор ФГБОУ ВО «Чувашский государственный педагогический университет им. И.Я. Яковлева» |
| В течение дня | 1 этаж 5 уч. корп. | Выставка учебно-методической литературы по армрестлингу, гиревому спорту и пауэрлифтингу ФГБОУ ВО «ЧГПУ им. И.Я. Яковлева» |
| 13.00-13.10 | Фойе | Общее фотографирование участников |
| 13.10-14.10 | Столовая | Обед |
| 2 часть – Начало работы конференции | | |
| 14.10-16.30 | Аудитория 101 5 уч. корп. | <i>Секция 1</i> «История проблемы теории и методики армрестлинга, бодибилдинга, гиревого спорта, мас-рестлинга, пауэрлифтинга и тяжелой атлетики» |
| | Аудитория 201 5 уч. корп. | <i>Секция 2</i> «Проблемы профессиональной подготовки специалистов по армрестлингу, бодибилдингу, гиревому спорту, мас-рестлингу, пауэрлифтингу и тяжелой атлетике» |
| | Аудитория 301 5 уч. корп. | <i>Секция 3</i> «Инновационные технологии спортивной тренировки в армрестлинге, бодибилдинге, гиревом спорте, мас-рестлинге, пауэрлифтинге и тяжелой атлетике» |
| | Аудитория 401 5 уч. корп. | <i>Секция 4</i> «Медико-биологические проблемы армрестлинга, бодибилдинга, гиревого спорта, мас-рестлинга, пауэрлифтинга и тяжелой атлетики» |
| | Аудитория 209 5 уч. корп. | <i>Секция 5</i> «Социологические и психологические проблемы армрестлинга, бодибилдинга, гиревого спорта, мас-рестлинга, пауэрлифтинга и тяжелой атлетики» |
| 15.00-15.15 | Спортклуб | Кофе-брейк |
| 16.30-17.00 | Аудитория 101 5 уч. корп. | Подведение итогов. Принятие резолюции конференции. Вручение сертификатов |

Уважаемые коллеги! С целью качественной организации вашего пребывания на конференции «Актуальные проблемы теории и методики армрестлинга, бодибилдинга, гиревого спорта, мас-рестлинга, пауэрлифтинга и тяжелой атлетики» просим вас заполнить и выслать таблицу с данными! Спасибо за оперативность!

| Ф.И.О. | Город, страна | Контакты (номер телефона) | Дата прибытия, время прибытия, № поезда, № вагона | Дата отъезда, время отправления, № поезда, № вагона | Размещение (уточнить и выбрать из прейскуранта) | Необходимость питания в нашей столовой (да\нет) |
|---------------|----------------------|----------------------------------|--|--|--|--|
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Прейскурант цен на комплекс услуг в Жилом кластере «Мечта»

| Категория комнаты | Кол-во комнат | Размещение заселяющихся по комнатам (человек) | Цена руб./сутки (койко-место) | Примечание |
|--------------------------|----------------------|--|--------------------------------------|--|
| Стандарт (3-х местный) | 1 | 3 (+1) | 750,0 | В наличии холодильник, душевая комната, кухонный гарнитур, смена белья 1 раз в 3 дня, предоставление полотенец и мини набор для душа, кондиционер, возможно заселение по 4 чел. по желанию заказчика |
| Стандарт (3-х местный) | 1 | 2 | 1125,0 | В наличии холодильник, душевая комната, кухонный гарнитур, смена белья 1 раз в 3 дня, предоставление полотенец и мини набор для душа, кондиционер, возможно заселение по 4 чел. по желанию заказчика |
| Стандарт (2-х местный) | 2 | 1+1 | 1125,0 | В наличии холодильник, душевая комната, кухонный гарнитур, смена белья 1 раз в 3 дня, предоставление полотенец и мини набор для душа, кондиционер |
| Стандарт (2-х местный) | 2 | 1 | 2250,0 | В наличии холодильник, душевая комната, кухонный гарнитур, смена белья 1 раз в 3 дня, предоставление полотенец и мини набор для душа, кондиционер |