

ОБРАЗЕЦ ОФОРМЛЕНИЯ СТАТЬИ

УДК 373.5.016: 796.853.26

Скляр Максим Сергеевич,
доцент кафедры олимпийского
и профессионального спорта,
кандидат педагогических наук
ГОУ ВПО ЛНР «Луганский национальный
университет имени Тараса Шевченко»
olimpian_max@mail.ru

ОЦЕНКА УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ЮНОШЕЙ В КАРАТЭ

Определены параметры физической подготовленности юношей 16-18 лет. Проведено процентное сравнение и установлено, что у школьников-каратистов характеристики физической подготовленности, сформировавшиеся в процессе тренировочных занятий внеклассной работы, имеют статистически значимое преимущество, чем аналогичные результаты их сверстников. Полученные в процессе исследований количественные характеристики физической подготовленности могут служить ориентиром для спортсменов и учащейся молодежи.

Ключевые слова: *подготовленность, уровень, параметры, характеристики, юноши, каратэ.*

Текст статьи

Литература

1. Бойко В. Ф. Физическая подготовка борцов / В. Ф. Бойко. – К.: Олимпийская литература, 2004. – 221 с. **2. Степанов С. В.** Модельные характеристики скоростно-силовой подготовленности каратистов / С. В. Степанов, Л. С. Дворкин // Теория и практика физической культуры. – 2004. – № 8. – С. 32 – 34.

M. Sklyar Assessment of the level of physical fitness of young men in karate

The parameters of physical fitness of boys aged 16-18 years are determined. A percentage comparison was made and it was established that karate schoolchildren's physical fitness characteristics, which were formed in the process of extracurricular training, have a statistically significant advantage than the similar results of their peers. The quantitative characteristics of physical fitness obtained in the course of research can serve as a guideline for athletes and young students.

Key words: *preparedness, level, parameters, characteristics, young men, karate.*

Заявка участника конференции

1.	ФИО (полностью)	
2.	* Фото автора(ов) в формате JPEG, PNG	
3.	Ученая степень, звание	
4.	Название организации (вуз, кафедра, лаборатория, отдел), которую представляет автор (в именительном падеже), должность	
5.	Страна, город	
6.	Контактный номер телефона	
7.	Почтовый адрес, индекс	
8.	Адрес электронной почты	
9.	Название статьи	
10.	Название направления	
11.	* Планирую выступить в on-line режиме, адрес Skype	
12.	Планирую приехать и выступить с докладом	
13.	Технические средства, необходимые для доклада	
14.	Название доклада	
15.	Прошу забронировать места для проживания (отметить: количество мест и срок проживания)	

** После регистрации ЗАЯВКИ на электронный адрес Вам будет послана дополнительная информация для выступления в on - line режиме.*

** Фото автора(ов) является обязательным.*