

РЕФЕРАТ

Отчет 21 с., 1 ч., 2 табл., 24 источника

ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ, ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ГОТОВНОСТЬ, СТРЕССОУСТОЙЧИВОСТЬ, МОТИВАЦИЯ, ЛОКУС КОНТРОЛЯ, ЛИЧНОСТНЫЙ ПРОФИЛЬ

Объектом исследования выступала психологическая готовность сотрудников МЧС к действиям в чрезвычайных ситуациях.

Цель работы – разработка рекомендаций для сотрудников МЧС, направленных на оптимизацию уровня их психологического благополучия после действий в чрезвычайных ситуациях. Осуществлен анализ ведущих условий труда при проведении сотрудниками МЧС аварийно-спасательных и других неотложных работ и определено оптимальное содержание компонентов психологической готовности.

Проведена психологическая диагностика компонентов психологической готовности с помощью батареи методик. На основании полученных данных были разработаны индивидуальные профили для 50 спасателей. Выявлены личностные ресурсы повышения психологической готовности сотрудников МЧС к действиям в чрезвычайных ситуациях и подготовлены индивидуальные рекомендации. В этих профилях выявлены наиболее продуктивные для деятельности спасателя личностные параметры, а также те из них, которые составляют «зону ближайшего профессионального развития».

Методические рекомендации могут быть распространены и использованы в масштабе отрасли. Социально-экономическая значимость выполненной НИР состоит в повышении эффективности деятельности сотрудников МЧС посредством сокращения периода нервно-психической напряженности после действий в чрезвычайных ситуациях. Дальнейшие исследования могут быть посвящены проблемам психологической готовности сотрудников МЧС к взаимодействию с пострадавшими в негативных психоэмоциональных состояниях (стресс, паника, травматический шок, посттравматическое расстройство и др.).