

РЕФЕРАТ

Отчет 135 с., 26 рис., 18 табл., 139 источников, 3 прил.

МЫШЕЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, УРОВЕНЬ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ, ГИПОКИНЕЗИЯ, ГЕМОДИНАМИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ, СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ СИСТЕМА, МЕТАБОЛИЧЕСКИЕ РАССТРОЙСТВА, ЭЛЕКТРОНЕЙРОМИОГРАФИЯ, ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА, ГИБКОСТЬ.

Объектом исследования явились здоровые девушки 18–22 лет, здоровые и больные сахарным диабетом люди обоего пола разного возраста, дети 9–10 лет обоего пола больные ДЦП со спастической диплегией, дети 7–8 лет и 13–14 лет обоего пола, а предметом исследования – гемодинамика в различных условиях мышечной деятельности, электрическая активность периферических нервов у людей с нарушением обмена веществ, средства реабилитации двигательных возможности детей с выраженными патологическими нейромоторными отклонениями, и развития гибкости у детей и подростков.

Цель работы – изучить нейрогуморальные механизмы обеспечения мышечной деятельности у людей с различным уровнем двигательной активности и метаболическими расстройствами.

В результате исследования уточнены параметры гемодинамики кровеносных сосудов нижних конечностей у девушек. Экспериментально получены результаты спектрального анализа вариабельности сердечного ритма у девушек с вегето-сосудистой дистонией. Разработана модель сравнительного анализа измерения артериального давления по скорости распространения пульсовой волны. Определено, что у больных сахарным диабетом диагностируют дистальную сенсомоторную полинейропатию. Разработана модель влияния комплексов физических упражнений для развития гибкости у детей и подростков, и детей с выраженными патологическими нейромоторными отклонениями.

Результаты исследования внедрены в преподавание дисциплин естественнонаучного цикла и могут быть использованы для повышения эффективности образовательного процесса вуза и повышения качества научных исследований студентов.