

## РЕФЕРАТ

Отчет 36 с., 1 ч., 2 рис., 8 табл., 45 источников

### СИСТЕМА КОНТРОЛЯ, ТЕХНИЧЕСКИЙ ПОТЕНЦИАЛ, ДВИГАТЕЛЬНО-КООРДИНАЦИОННЫЙ ПОТЕНЦИАЛ, СПОРТИВНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, СПОРТСМЕНЫ, ЦИКЛИЧЕСКИЕ И СЛОЖНОКООРДИНАЦИОННЫЕ ВИДЫ СПОРТА, АЛГОРИТМ

Объектом исследования является методика контроля уровня технического и двигательного координационного потенциала спортсменов в циклических и сложно-координационных видах спорта.

Цель работы – разработать и обосновать систему контроля уровня технического и двигательного координационного потенциала спортсменов разной квалификации в циклических и сложно-координационных видах спорта.

Метод (методология) проведения работы: теоретический анализ научной литературы по проблеме исследования, моделирование, педагогический эксперимент, качественный и количественный анализ результатов экспериментального исследования.

Результаты и структура научного исследования обусловлена следующими этапами: исследованы резервные показатели физической, функциональной и технической готовности спортсменов в циклических и сложно-координационных видах спорта; построены модельные характеристики биодинамической готовности сердечно-сосудистой и дыхательной системы спортсменов к тренировочной и соревновательной деятельности; разработаны программы индивидуально-дифференцированной коррекции учебно-тренировочного процесса в гребле на байдарках и каноэ, в плавании и в прыжках в воду; разработана и обоснована автоматизированная система контроля уровня двигательного координационного потенциала спортсменов разной квалификации (на примере циклических и сложно-координационных видов спорта).

Основные конструктивные, технологические и технико-эксплуатационные характеристики принципиальным отличием заявляемого проекта является то, что впервые была разработана система комплексного контроля уровня технического и двигательного координационного потенциала спортсменов к тренировочной и соревновательной деятельности, что позволит объективно определять состояние интегральной подготовленности спортсменов.

Степень внедрения в учебно-тренировочный процесс методику контроля технического и двигательного координационного потенциала на основе комплексного биомеханического, электромиографического и функционального анализа движений с внешней и внутренней структурой.